

EUROPEAKO MUGIKORTASUN ASTEA

IRAILAREN 16tik 22ra
"Konbinatu eta mugitu zaitez"



<https://www.pamplona.es/eu/mugikortasunastea> • #MobilityWeek



LAGUNTZAILEAK



OINEZ EGITEKO JARDUERAK

OINEZ IBILI ETA EZAGUTU GURE HARRESIEN BALIOA ETA GORDETA DITUZTEN SEKRETUAK
Marta Monreal harresia zaharbertzeko lanen arkitektoak gidatuta.

▶ **Irailak 19 (astelehena)**, 18:00 - 20:00. Labrit pilotalekuko ataritik abiatuko da.

OINEZ IBILI ETA EZAGUTU ITURRAMAKO ETA NAFARROAKO UNIBERTSITATEKO CAMPUSEKO INGURUMEN-BALIOAK
Marina Jiménez biologo eta Ingurumeneko udal-teknikariak gidatuta.

▶ **Irailak 21 (asteazkena)**, 18:00 - 20:00. Iturramako Civioxetik abiatuko da.

OINEZ IBILI ETA EZAGUTU MENDEBALDEAKO ETA NAFARROAKO OSPITALEGUNEKO LORATEGIAREN INGURUMEN-BALIOAK
Marina Jiménez biologo eta Ingurumeneko udal-teknikariak gidatuta.

▶ **Irailak 22 (osteguna)**, 18:00 - 20:00. Nafarroako Liburutegi Nagusiko ate nagusitik abiatuko da.

BIZIKLETAZ EGITEKO JARDUERAK

AUSARTU ZAITEZ BIZIKLETA ELEKTRIKOEN ZERBITZUA PROBATZERA
Laguntzailea: Ride On Pamplona

▶ **Irailak 16 (ostirala)**, 17:00 - 20:00. Aduanako zokoko bizikleta-geltokia.

▶ **Irailak 17 (larunbata) eta 18 (igandea)**, 11:00 - 14:00. Antoniutti parkeko bizikleta-geltokia.

AZTERTU ETA DOITU ZURE BIZIKLETA DOAN

▶ **Irailak 17 (larunbata) eta 18 (igandea)**, 11:00 - 14:00. Gazteluko plazan (Karlos III.aren etorbidearen hasieran).

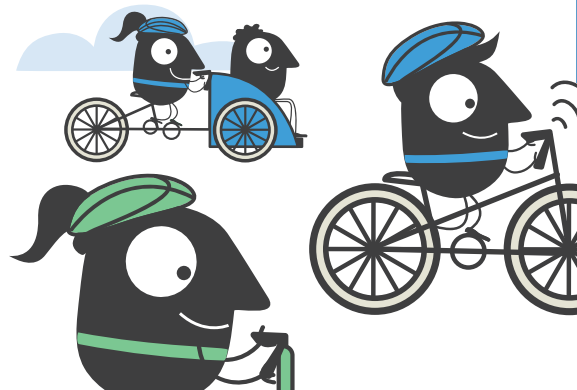
IBILI ZIKLO-SAREAN BARNA AMTS ELKARTEAREKIN

Aldez aurretik izena ematea gomendatzen da, honako helbide honetan: movilidad@pamplona.es

Abiapuntua eta amaiera Gazteluko plazan (Karlos III.aren etorbidearen hasieran).

▶ **Irailak 17 (larunbata)**, 10:00 - 12:30. Iparraldeko ibilbidea: Alde Zaharra, Txantrea, Arrotxapea, Sanduzelai eta Buztintxuri.

▶ **Irailak 18 (igandea)**, 10:00 - 12:30. Hegoaldeko ibilbidea: Alde Zaharra, Zabalgunea, Donibane, Mendabaldea, Iturrama eta Lezkairuko Zaldua.



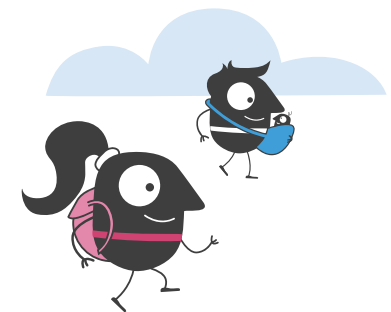
SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

16-22 SEPTIEMBRE 2022
"Combina y muévete"



<https://www.pamplona.es/semanamovilidad> • #MobilityWeek

COLABORAN



ACTIVIDADES A PIE

CAMINA Y DESCUBRE EL VALOR Y LOS SECRETOS DE NUESTRAS MURALLAS

Con la guía de Marta Monreal, arquitecta restauradora de la muralla

▶ **Lunes 19**, de 18:00 a 20:00 h. Inicio en la puerta del Frontón Labrit.

CAMINA Y DESCUBRE LOS VALORES AMBIENTALES DE ITURRAMA Y EL CAMPUS DE LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA

Con la guía de Marina Jiménez, bióloga y técnica municipal de Medio Ambiente

▶ **Miércoles 21**, de 18:00 a 20:00 h. Inicio en Civiox Iturrama.

CAMINA Y DESCUBRE LOS VALORES AMBIENTALES DE MENDEBALDEA Y JARDÍN DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE NAVARRA

Con la guía de Marina Jiménez, bióloga y técnica municipal de Medio Ambiente

▶ **Jueves 22**, de 18:00 a 20:00 h. Inicio en la puerta principal de la Biblioteca General de Navarra.

ACTIVIDADES EN BICICLETA

ATRÉVETE A PROBAR EL SERVICIO DE BICICLETA ELÉCTRICA

Con la colaboración de Ride On Pamplona

▶ **Viernes 16**, de 17:00 a 20:00 h. Estación de bicicletas de Rincón de la Aduana.

▶ **Sábado 17 y domingo 18**, de 11:00 a 14:00 h. Estación de bicicletas de Parque Antoniutti.

CHEQUEA Y AJUSTA TU BICI GRATUITAMENTE

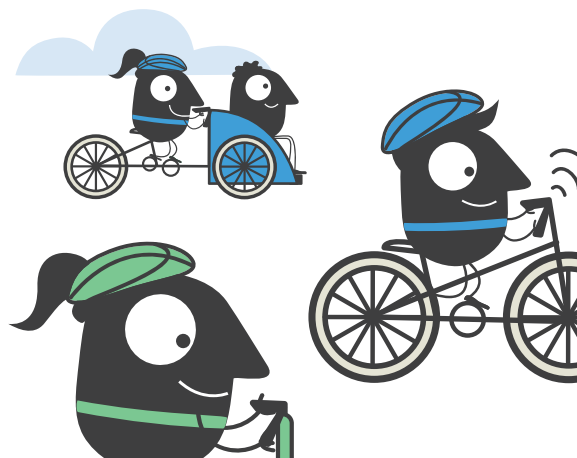
▶ **Sábado 17 y domingo 18**, de 11:00 a 14:00 h. En la plaza del Castillo (inicio de Avda. Carlos III).

CIRCULA POR LA RED CICLABLE CON LA ASOCIACIÓN AMTS

Recomendable inscribirse previamente en el correo movilidad@pamplona.es
Inicio y fin en la plaza del Castillo (inicio de Avda. Carlos III)

▶ **Sábado 17**, de 10:00 a 12:30 h. Zona Norte, por los barrios de Casco Antiguo, Txantrea, Rochapea, San Jorge y Buztintxuri.

▶ **Domingo 18**, de 10:00 a 12:30 h. Zona Sur, por los barrios de Casco Antiguo, Ensanche, San Juan, Mendabaldea, Iturrama y Soto Lezkairu.





BICIESCUELA PARA PERSONAS ADULTAS

Durante 4 semanas, desde el **19 de septiembre hasta el 11 de octubre**. Lunes y martes. Inscripciones a partir del 13 de septiembre a través de 010 (948 420 100 desde fuera de Pamplona)

NIVEL 1. INICIACIÓN

- ▶ **Grupo 1.** Lunes 19, 26 de septiembre y 3, 10 de octubre, de 10:00 a 11:30 h.
- ▶ **Grupo 2.** Lunes 19, 26 de septiembre y 3, 10 de octubre, de 17:00 a 18:30 h.
- ▶ **Grupo 3.** Lunes 19, 26 de septiembre y 3, 10 de octubre, de 19:00 a 20:30 h.
- ▶ **Grupo 4.** Martes 20, 27 de septiembre y 4, 11 de octubre, de 10:00 a 11:30 h.

NIVEL 2. HABILIDAD

- ▶ **Grupo 5.** Lunes 19, 26 de septiembre y 3, 10 de octubre, de 12:00 a 13:30 h.
- ▶ **Grupo 6.** Lunes 19, 26 de septiembre y 3, 10 de octubre, de 17:00 a 18:30 h.
- ▶ **Grupo 7.** Lunes 19, 26 de septiembre y 3, 10 de octubre, de 19:00 a 20:30 h.
- ▶ **Grupo 8.** Martes 20, 27 de septiembre y 4, 11 octubre, de 12:00 a 13:30 h.

NIVEL 3. CIRCULACIÓN

- ▶ **Grupo 9.** Martes 20, 27 de septiembre y 4, 11 de octubre, de 17:00 a 19:00 h.

ACTIVIDADES SOBRE MOVILIDAD ELÉCTRICA

CONOCE LOS VEHÍCULOS ELÉCTRICOS Y APRENDE CÓMO SE RECARGAN

Con la colaboración de la Asociación de Usuarios de Vehículo Eléctrico (AUVE) – VILALTA Green Energy – Mancomunidad de la Comarca de Pamplona (MCP)

- ▶ **Sábado 17**, de 11:00 a 14:00 h. Paseo Premín de Iruña, junto a la Avda. de Barañán y el cargador de vehículo eléctrico.

JORNADAS INFORMATIVAS Y PARTICIPATIVAS

PROYECTO DE ZONA DE BAJAS EMISIONES DE PAMPLONA

Recomendable inscripción previa en el correo proyectobajasemisiones@pamplona.es Responsables municipales y equipo redactor del proyecto.

- ▶ **Martes 20**, de 18:30 a 20:00 h. Civivox Condestable. Sala de Conferencias

PLAN ESTRATÉGICO DE ACCESIBILIDAD INTEGRAL DE PAMPLONA

Recomendable inscripción previa en el correo planaccesibilidad@pamplona.es Responsables municipales y equipo redactor del proyecto.

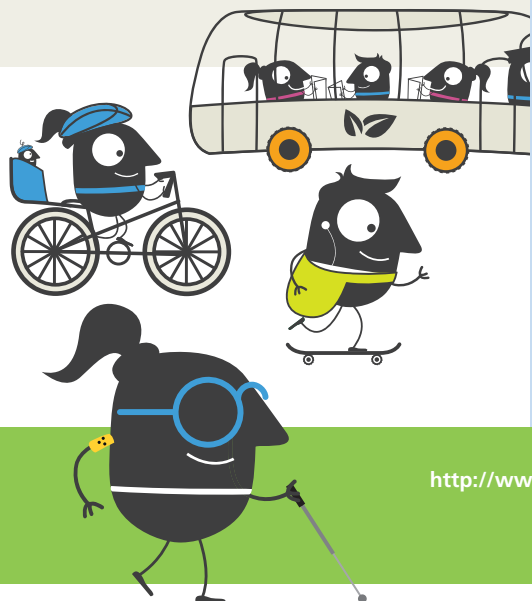
- ▶ **Miércoles 21**, de 10:00 a 13:00 h. Civivox Condestable. Sala de Conferencias.

CELEBRACIÓN DEL DÍA EUROPEO 'SIN COCHES'

JUEVES 22 DE SEPTIEMBRE

BICICLETADA ESCOLAR COMO COLOFÓN DEL PROGRAMA 'LA BICICLETA EN LA ESCUELA' EN EL CURSO 2021-22

Entre las 9 y las 13:30 h., un grupo de más de mil quinientos escolares de diferentes centros educativos de Pamplona circularán en grupo por distintos itinerarios hasta llegar a la Ciudadela, donde celebrarán un encuentro antes de regresar de nuevo a las aulas. Irán acompañados de su profesorado y de personas expertas de las asociaciones 'Mujeres en Bici' y 'Medios de transporte saludables' (AMTS), contando además con el apoyo de Policía Municipal y con la colaboración técnica de Conor Bikes.



<http://www.pamplona.es/semanamovilidad>



ACTIVIDADES DIRIGIDAS A ENTIDADES Y COLECTIVOS

FORMACIÓN PARA PILOTAR TRICICLOS

Con la colaboración con la asociación Biciclistas de Corella y sus "yayacletas" del programa 'En bici sin edad', dirigida a asociaciones y colectivos de ciclistas urbanos de Pamplona.

PASEOS TERAPÉUTICOS EN TRICICLOS

Organizados con la participación de las residencias de personas mayores de nuestra ciudad y entidades de apoyo a personas con diversidad funcional, contando con la colaboración voluntaria de las personas formadas que pilotarán los triciclos.

MESA DE LA MOVILIDAD ELÉCTRICA DE LA CIUDAD DE PAMPLONA

Jornada de trabajo para las entidades que integran la Mesa, formada por asociaciones de usuarios, asociaciones industriales, empresas, instituciones, centros tecnológicos y universidades.



BIZIESKOLA HELDUENTZAT

Lau astez, astelehen eta astearteetan, **irailaren 19tik urriaren 11ra arte**. Izen-emateak, irailaren 13tik aurrera, 010ean (948 420 100 zenbakian, Iruñeaz kanpotik deituz gero).

1. MAILA. HASTAPEN-MAILA

- ▶ **1. taldea.** Irailak 19 eta 26, eta urriak 3 eta 10 (astelehenak), 10:00 - 11:30
- ▶ **2. taldea.** Irailak 19 eta 26, eta urriak 3 eta 10 (astelehenak), 17:00 - 18:30
- ▶ **3. taldea.** Irailak 19 eta 26, eta urriak 3 eta 10 (astelehenak), 19:00 - 20:30
- ▶ **4. taldea.** Irailak 20 eta 27, eta urriak 4 eta 11 (astearteak) 10:00 - 11:30

2. MAILA. TREBATZEA

- ▶ **5. taldea.** Irailak 19 eta 26, eta urriak 3 eta 10 (astelehenak), 12:00 - 13:30
- ▶ **6. taldea.** Irailak 19 eta 26, eta urriak 3 eta 10 (astelehenak), 17:00 - 18:30
- ▶ **7. taldea.** Irailak 19 eta 26, eta urriak 3 eta 10 (astelehenak), 19:00 - 20:30
- ▶ **8. Taldea.** Irailak 20 eta 27, eta urriak 4 eta 11 (astearteak) 10:00 - 11:30

3. MAILA. ZIRKULAZIOA

- ▶ **9. Taldea.** Irailak 20 eta 27, eta urriak 4 eta 11 (astearteak) 17:00 - 19:00

MUGIKORTASUN ELEKTRIKOARI BURUZKO JARDUERAK

EZAGUTU IBILGAILU ELEKTRIKOAK ETA IKASI NOLA KARGATZEN DIREN

Laguntzaileak: Ibilgailu Elektrikoan Erabiltzaileen Elkarte (IEEE-AUVE) – VILALTA Green Energy – Iruñerriko Mankomunitatea (MCP)

- ▶ **Irailak 17 (larunbata)**, 11:00 - 14:00. Premín de Iruña pasealekua, Barañango etorbidearen eta ibilgailu elektrikoendako kargagunearen ondoan.

INFORMAZIO- ETA PARTAIDETZAKO JARDUNALDIAK

IRUÑEKO ISURKETA BAXUKO EREMUAREN PROIEKTUA

Aldez aurretik izena ematea gomendatzen da, helbide honetan: proyectobajasemisiones@pamplona.es Udal-arduradunak eta proiektuaren erredakzio-taldea

- ▶ **Irailak 20 (asteartea)**, 18:30 - 20:00. Kondestable Civivoxa. Hitzaldi-aretoa.

IRUÑEKO IRISGARRITASUN INTEGRALEKO PLAN ESTRATEGIKOA

Aldez aurretik izena ematea gomendatzen da, helbide honetan: planaccesibilidad@pamplona.es Udal-arduradunak eta proiektuaren erredakzio-taldea.

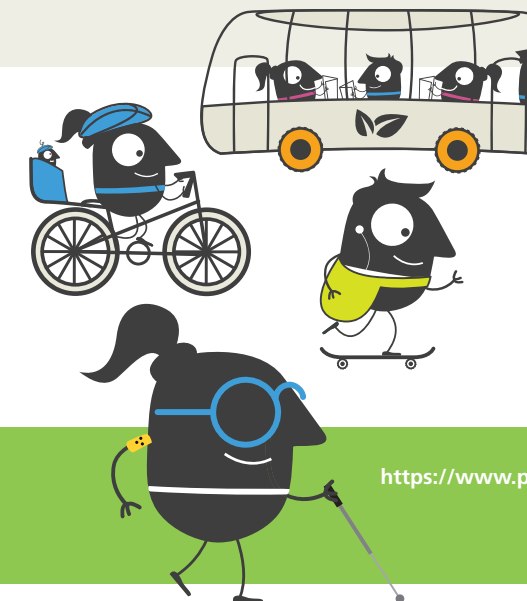
- ▶ **Irailak 21 (asteazkena)**, 10:00 - 13:00. Kondestable Civivoxa. Hitzaldi-aretoa.

'AUTORIK GABEKO' EUROPAKO EGUNAREN OSPAKIZUNA

IRAILAK 22, OSTEGUNA

ESKOLA-BIZIKLETALDIA, 2021-22KO IKASTURTEKO 'BIZIKLETA ESKOLAN' PROGRAMARI AMAIERA EMATEKO

Goizeko 09:00etatik 13:30era bitarte, Iruñeko zenbait ikastetxetako mila eta bostehun eskola-ume baino gehiago taldeetan ibiliko dira ibilbide ezberdinak eginez Ziadadelara iristeko, eta bertan topaketa bat eginen dute, berriz ere ikasgeletara itzuli aurretik. Irakasleak eta "Bizikume - Mujeres en bici" elkarteak eta "AMTS - Garraibide Osasungarrien Elkarteak" adituak ondoan izanen dituzte, Udaltzaingoa laguntza izanen dute eta baita Conor Bikesen laguntza tekniko ere.



<https://www.pamplona.es/eu/mugikortasunastea>



ENTITATE ETA TALDEEI ZUZENDUTAKO JARDUERAK

TRIZIKLOAK GIDATZEKO PRESTAKUNTZA

Iruñeko hiri-txirindularien elkarte eta kolektiboek zuzendua eta Corellako Biciclistas elkartearen laguntzarekin, zeinak "yayacletas" delakoak egin baititu 'Bizikleta adin guztientzat' programaren barruan.

IBILBIDE TERAUPETIKOAK TRIZIKLOZ

Gure hiriko adinekoen egoitzen eta dibertsitate funtzionala duten pertsonen laguntzeko elkartearen partaidetzarekin antolatuta dira, eta prestakuntza jaso duten boluntarioen laguntza izanen dute, zeinek trizikloak gidatuko baitituzte.

IRUÑEKO MUGIKORTASUN ELEKTRIKOAREN MAHAIA

Lan-jardunaldia Mahaia osatzen duten erakundeentzat: erabiltzaileen elkarteak, industria-elkarteak, enpresak, erakundeak, teknologia-zentroak eta unibertsitateak.